



ROSE | BEAUTÉ

LES VOILÀ ENFIN QUI REVIENNENT ! DU COUP, MASQUES, HUILES... TOUT LEUR EST BON, MÊME UNE COULEUR ? POURQUOI PAS, GRÂCE AUX TEINTURES NATURELLES ? EXPLICATIONS.

PAR SOPHIE GOLDFARB

La COLORATION vire au VERT

Refus de toute chimie, crainte de fragiliser ces cheveux naissants ou de développer une réaction allergique : de plus en plus de femmes se tournent vers les colorations naturelles,

parfois labellisées bio. Le point avec Michel Knittel, scientifique et responsable de la communication chez Bleu Vert[®] et Yann Pichon, coiffeur à Aubenas labellisé « Développement durable ».

ROSE MAGAZINE. De quoi est composée une coloration naturelle ?

Michel Knittel et Yann Pichon. Il existe en fait deux types de colorations dites naturelles. Les premières, purement végétales, sont composées d'huiles (de sésame, de lin, de neem, de macadamia, d'argan, de jojoba, d'avocat...) et d'extraits de plantes tinctoriales. Le henné est le plus connu, mais il doit être pur, bio et sans additifs, sinon il peut s'accumuler sur le cheveu de la même manière que les silicones. D'autres plantes complètent la palette : brou de noix et garance pour les reflets roux, curcuma et camomille pour les blonds... Un deuxième type

de colorations, intermédiaire entre la végétale et la chimique, est à base de plantes, de minéraux et d'eau oxygénée faiblement dosée. Sans ammoniac, phénylènediamine ni parabènes, elle apporte plus de possibilités.

La coloration végétale est-elle meilleure pour la santé ?

Oui. D'abord parce qu'elle est sans substances soupçonnées d'être néfastes pour la santé des utilisateurs (coiffeurs et consommateurs). Ensuite, parce qu'elle ne pénètre pas dans le bulbe capillaire, ne modifie pas la structure interne du cheveu et donc ne l'abîme pas. Elle ne peut pas non plus se retrouver dans le sang.

Peut-on colorer des cheveux en phase de repousse naissante ?

Certains coiffeurs disent « oui, tout de suite ! », d'autres conseillent d'attendre 2 à 3 cm de repousse. Cela dépend surtout de l'état du cuir chevelu. S'il est sec, irrité par

INFO+

→ Faites votre diagnostic en ligne sur le site pour déterminer votre couleur et commandez votre box pour passer au végétal. Box couleur START Biocoiff[®] 65 €, biocoiff.com/produit/box-couleur-start/





la chimio, mieux vaut patienter jusqu'à ce que la peau ait récupéré. La première fois, il est préférable de demander l'avis d'un coiffeur.

Peut-on obtenir les mêmes résultats qu'avec une coloration chimique?

Non. La coloration végétale ne permet de foncer que de 2 ou 3 tons et de colorer en transparence. Elle ne peut ni éclaircir, ni décolorer, ni faire de mèches. Et les cheveux blancs ne sont couverts qu'à 30 %. Pour parvenir à en couvrir plus, il faut généralement faire une seconde application, ce qui double le temps de pause, déjà long : de trois quarts d'heure à une heure sous un casque, dont la chaleur favorise la fixation, et jusqu'à trois heures à la maison. L'avantage, en revanche : pas d'effet racine à la repousse, puisque la coloration s'estompe au fil des shampooings. La coloration à l'eau oxygénée, elle, apporte plus de possibilités. Elle permet de faire des mèches ou des reflets, et de décolorer. Certains coiffeurs, comme Yann Pichon, font une première coloration végétale, après quoi ils ajoutent des mèches grâce à une seconde coloration, à l'eau oxygénée, cette fois.

Une coloration végétale dure-t-elle longtemps?

D'un à trois mois environ, mais cette durée s'allonge au fil des applications.

Quels soins adopter entre les colorations?

Après une coloration naturelle, mieux vaut ne pas se laver les cheveux pendant trois jours car les pigments agissent encore et la couleur continue d'évoluer. Entre les colorations, utiliser des shampooings doux, sans sulfates, qui feront moins dégorger les pigments.

* Distributeur multimarques de cosmétiques naturels et bios. Pour connaître les salons labellisés : moncoiffeursengage.com/salons-labellises

APPLICATIONS MAISON

AYURVÉDIQUES

Végétales, sans peroxyde ni ammoniac, elles colorent en maxi 2 heures, couvrent les cheveux blancs en une seule application et sont certifiées naturelles.

Colorations naturelles aux plantes Khadi

12,95 € les 100 g

FACILES

Sans colorants ni conservateurs de synthèse, ces crèmes peuvent foncer les cheveux, leur apporter des reflets et couvrir les cheveux blancs.

Crèmes colorantes Logona

20,95 € les 150 ml

VARIÉ

Sans ammoniac ni parabène et enrichie en huile naturelle, ce soin existe en 24 teintes.

Soin colorant permanent Herbatint

Herbatint, 11,90 €

les 120 ml

RÉPERTOIRE

→ Biocoiff', 19, place Jeanne-d'Arc 75013 Paris

et 5, rue des Ciseaux 75006 Paris

→ Coiffure et Nature,

1, rue de la Bastille, 75004 Paris

→ Un instant pour moi, 153,

bd de la Croix-Rousse, 69004 Lyon

→ Marcapar, 2, av. Doyenne,

69005 Lyon

→ La goutte d'eau, 12, av.

Honoré-Serres, 31000 Toulouse

→ Alternatif, 12, rue Jean-Jaurès,

07200 Aubenas

→ Les Fées naturelles, 99, rue

de la République, 13002 Marseille

